



# 2019-2020 School Meal Guide

School meals support academic success. A well-nourished student has better attendance, is more attentive and has an increased energy level.

## Free Online Menu App nutrislice

Our dietitians have developed nutritious menus that are taste tested and well-liked by our students. Visit <https://adams12.nutrislice.com/> to see your child's school menu, and allergen information. To download the free mobile menu app find *School Lunch by Nutrislice* in your app store.

## A la Carte

We offer a variety of a la carte snack selections for K-12. All items sold meet federal Smart Snacks in School standards. For a comprehensive list of items please visit [www.adams12.org/nutrition](http://www.adams12.org/nutrition). To review a la carte items or limit purchases, contact your school's kitchen manager.

## PIN Number / "Lunch" Number

The numeric portion of your student's district assigned ID number will be used for cafeteria purchases. This PIN number will remain the same throughout your student's Five Star Schools' career. Please help your student(s) to memorize their number.

## Meal Payments

You may add money to your child's meal/snack account via cash, check, or online at [www.payforit.net](http://www.payforit.net). At Payforit, you may set low balance auto notifications and auto refill payments. We are dedicated to serving all students in the Five Star District regardless of meal account balance. Review Nutrition Services meal charge standard practice at [www.adams12.org/nutrition](http://www.adams12.org/nutrition).

## Apply Today for Free and Reduced Priced Meals

If you believe your student(s) may qualify for free or reduced priced meals, an application must be submitted annually. We encourage you to complete your application promptly online at [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com). It is important that you complete a free and reduced application annually regardless of perceived eligibility status.

## School Meal Prices

	Daily	Weekly
<b>Breakfast</b>		
Elementary School Paid	\$1.90	\$9.50
Middle School Paid	\$1.90	\$9.50
High School Paid	\$2.15	\$10.75
Free/Reduced (all grades)	-	-
Adult	\$2.80	\$14.00
<b>Lunch</b>		
Elementary School Paid	\$2.80	\$14.00
Middle School Paid	\$3.05	\$15.25
High School Paid	\$3.20	\$16.00
Elementary Free/Reduced	-	-
Middle & High Free/Reduced	-	-
Milk	\$0.80	\$4.00
Adult	\$3.95	\$19.75

## Wellness

We strive to create a healthy environment through the Whole School, Whole Community, Whole Child Model. For more information or how to get involved, contact your Adams 12 Health and Wellness Team or visit [www.adams12.org/programs/health-wellness](http://www.adams12.org/programs/health-wellness).

## Special Dietary Needs

Five Star Schools may accommodate students with special dietary needs if their allergy or other medical condition rises to the level of a dietary disability. For additional information, please visit [www.adams12.org/special-dietary-needs](http://www.adams12.org/special-dietary-needs).



## 2019-2020 Guía Para las Comidas Escolares

Las comidas escolares apoyan el éxito académico. Un estudiante bien nutrido tiene mejor asistencia, está más alerta y tiene un nivel de energía aumentado.

### Aplicación para el menú en línea

Nuestros nutricionistas han desarrollado menús nutritivos que han sido probados por sabor y deseados por nuestros estudiantes. Visite <https://adams12.nutrislice.com/> para ver el menú escolar de su hijo, e informes sobre alérgenos. Para bajar la aplicación gratuita y móvil sobre el menú encuentre *School Lunch by Nutrislice* en su tienda de aplicaciones.

### A la Carta

Ofrecemos una variedad de selecciones de meriendas a la carta para el kínder a 12º grado. Todos los artículos vendidos cumplen con las normas federales para Meriendas Saludables en la Escuela. Para una amplia lista de los artículos, por favor visite: [www.adams12.org/nutrition](http://www.adams12.org/nutrition). Para ver los artículos a la carta o para limitar la compra, comuníquese con el gerente de cocina de su escuela.

### Número PIN/Número de "Almuerzo"

La parte numérica del número de identificación de su niño asignado por el distrito será usado para las compras en la cafetería. Este número de PIN permanecerá igual a través de la carrera de su hijo en Adams 12 Five Star Schools. Favor de ayudarlo a su hijo a memorizarse su número.

### Pagar por las comidas **PayForIt.net**

Usted puede agregar dinero a la cuenta para las comidas/meriendas de su hijo por medio de dinero en efectivo o cheque, o en línea en [www.payforit.net](http://www.payforit.net). En Payforit, usted también puede programar auto notificaciones para cuando haya fondos bajos y pagos automáticos. Estamos dedicados a servir a todos los estudiantes en Adams 12 sin importar el saldo de la cuenta para comidas. Para más información favor de repasar nuestra práctica estándar para el cobro de comidas en [www.adams12.org/nutrition](http://www.adams12.org/nutrition).

### Solicite hoy para las comidas gratis y/o a precio reducido

Se debe entregar una solicitud anualmente si usted cree que su hijo(s) pudiera calificar para las comidas gratis y/o a precio reducido. Lo animamos a que complete su solicitud con prontitud en línea [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com). Es importante que usted complete anualmente una solicitud para las comidas gratis y/o a precio reducido a sin importar el estatus de elegibilidad percibido.

### Precio de la comida de la escuela

Desayuno	Diario	Semanal
Precio para primaria	\$1.90	\$9.50
Precio para secundaria	\$1.90	\$9.50
Precio para preparatoria	\$2.15	\$10.75
Gratis/reducido (Todos los grados)	-	-
Adulto	\$2.80	\$14.00

Almuerzo	Diario	Semanal
Precio para primaria	\$2.80	\$14.00
Precio para secundaria	\$3.05	\$15.25
Precio para preparatoria	\$3.20	\$16.00
Gratis/reducido para primaria	-	-
Gratis/reducido para secundaria y preparatoria	-	-
Leche	\$0.80	\$4.00
Adulto	\$3.95	\$19.75

### Bienestar

Nos esmeramos por crear un entorno saludable, a través del Modelo de Escuela Entera, Comunidad Entera, y el Niño Entero. Para más información o como involucrarse, comuníquese con su Equipo de Salud y Bienestar de Adams 12 o visite [www.adams12.org/departments/student-wellness](http://www.adams12.org/departments/student-wellness)

### Necesidades dietéticas especiales

Five Star Schools pudiera adaptarse a las necesidades dietéticas especiales si su alergia u otra condición médica surgen a un nivel de discapacidad dietética. Para información adicional, favor de visitar [www.adams12.org/special-dietary-needs](http://www.adams12.org/special-dietary-needs).